

# Top 13 cách trị sùi mào gà tại nhà ở nam giới, nữ giới đơn giản dứt điểm

Bệnh sùi mào gà là một căn bệnh do vi rút HPV gây ra, thường hình thành ở ở vùng miệng, lưỡi, hậu môn hoặc bộ phận sinh dục. Bệnh không chỉ gây không thoải mái mà còn ảnh hưởng đến tâm lý cũng như sức khỏe tổng thể. Việc chữa tại nhà có khả năng hỗ trợ giảm đau hiệu, nhưng cần thực hiện đúng cách cũng như kết hợp cho lời khuyên y tế. Sau đây là top 6 **cách chữa sùi mào gà** ở miệng, lưỡi, ở vùng hậu môn tại nhà, giúp bạn làm chủ tình trạng một cách an toàn, hiệu quả.

## **Bệnh sùi mào gà ở miệng, lưỡi, hậu môn là gì?**

Sùi mào gà là bệnh truyền nhiễm xã hội hay tiếp xúc da với da. Virus HPV gây ra ra những u nhú, mụn cóc ở tại vùng miệng, lưỡi, ở hậu môn, thường có dạng sần sùi giống mào gà. Bệnh có khả năng dẫn đến ngứa, đau nhẹ, hoặc không thoải mái khi ăn uống, đi tiểu. Nếu như không được chữa kịp thời, bệnh sùi mào gà có khả năng dẫn đến biến chứng nghiêm trọng, bao gồm nguy cơ ung thư.

Chữa trị tại nhà là chọn lọc chủ yếu để giảm dấu hiệu, tăng cường sức đề kháng và hỗ trợ quá trình phục hồi. Nhưng, người bệnh cần thận trọng lúc chọn lọc thuốc cũng như cách thức, tránh mua thuốc trôi nổi trên Facebook, TikTok hay Shopee vì nguy cơ hàng giả cao. Để đảm bảo an toàn, bạn nên mua thuốc từ những nguồn chất lượng như **Nhà Thuốc Tây Bình Tâm**.

**Top 5 cách trị bệnh sùi mào gà tại nhà bằng thuốc tốt nhất**



## 1. Sử dụng thuốc bôi chữa Podophyllin

Podophyllin là thành phần phổ biến trong những loại thuốc bôi điều trị sùi

mào gà. Thuốc giúp làm rụng các nốt bệnh sùi, giảm kích thước cũng như số lượng mụn cóc. Bạn có thể tìm mua thuốc bôi chứa Podophyllin ở **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**, đảm bảo chất lượng cũng như xuất xứ rõ ràng. Trước khi dùng, hãy đọc kỹ hướng dẫn cũng như tham khảo ý kiến chuyên gia y tế để tránh kích ứng da.



**ĐẶT NGAY** hay **Liên Hệ SĐT: 0988 701 408 (Call/ SMS/ Zalo).**

✓ Không tốn tiền ship giao hàng tận nhà trên toàn quốc, đóng gói kỹ thuốc, bảo mật tuyệt đối thông tin khách mua.

✓ Không ghi tên thuốc, chỉ ghi mã số

đơn hàng.

✓ Bên nhân viên giao hàng chỉ biết là "THUỐC" nhưng không biết thuốc gì, nên người mua cứ yên tâm về bảo mật.

✓ Thuốc nguồn gốc Thái Lan được bán ở Nhà Thuốc Tây Bình Tâm đảm bảo chính hãng cam kết chất lượng 100%.

✓ Được kiểm tra hàng trước lúc thanh toán.

✓ Địa chỉ Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm cũng như một số đại lý:

1. Cơ sở TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 Thành phố Hồ Chí Minh
2. Cơ sở Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An
3. Cơ sở Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu,

Đà Nẵng

4. Cơ sở Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ  
Đình, Hạ Đình, Hà Nội

## 2. Sử dụng giấm táo

Giấm táo có tính axit nhẹ, có thể làm mềm cũng như làm rụng những nốt bệnh sùi mào gà. Pha loãng giấm táo với nước theo tỷ lệ 1:2, sau đó sử dụng bông gòn thấm cũng như chấm lên vùng bị bệnh sùi. Thực hiện 2-3 lần mỗi ngày, nhưng cần cẩn thận vì giấm táo có thể dẫn tới kích ứng nếu sử dụng quá rất nhiều.

## 3. Tăng cường hệ miễn dịch với vitamin C

Vitamin C giúp tăng cường hệ miễn dịch, hỗ trợ cơ thể chống lại vi rút HPV. Bạn có khả năng bổ sung vitamin C qua thực phẩm như cam, chanh, bưởi hoặc thuốc viên. Những sản phẩm bổ sung vitamin C uy tín cao cũng có bán tại **Nhà Thuốc**

**Tây Bình Tâm**, giúp bạn dễ dàng duy trì sức khỏe.

## **4. Dùng tinh dầu trà xanh**

Tinh dầu trà xanh có đặc tính kháng khuẩn, kháng vi rút, giúp làm sạch vùng da bị sùi mào gà. Pha loãng tinh dầu với dầu dừa, sau đấy bôi lên vùng miệng, lưỡi hoặc tại vùng hậu môn bị hậu quả. Lưu ý không nuốt tinh dầu cũng như chỉ dùng sản phẩm từ nguồn chất lượng.

## **5. Dùng nghệ tươi**

Nghệ chứa curcumin, có lợi ích chống nhiễm trùng và kháng virus. Giã nhỏ nghệ tươi, trộn với mật ong cũng như đắp lên ở tại vùng bị bệnh sùi mào gà. Phương thức này phù hợp với ở tại vùng vùng hậu môn, nhưng cần cẩn thận lúc ứng dụng tại miệng hay lưỡi để tránh kích ứng.

## 6. Súc miệng bằng nước muối

Nước muối có thể sát khuẩn, giảm nhiễm trùng và làm sạch ở tại vùng miệng, lưỡi bị bệnh sùi mào gà. Pha 1 thìa cà phê muối với 200ml nước ấm, súc miệng 2-3 lần mỗi ngày. Phương pháp này đơn giản, dễ thực hiện và không dẫn tới tác dụng phụ.

## 7. Bổ sung kẽm

Kẽm là khoáng chất quan trọng giúp tăng cường miễn dịch và giúp đỡ phục hồi da. Bạn có khả năng ăn các thực phẩm giàu kẽm như hải sản, hạt óc chó hay dùng thuốc bổ sung kẽm từ **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**. Kẽm giúp cơ thể chống lại vi rút HPV hiệu quả hơn.

## 8. Dùng nha đam

Gel nha đam có tác dụng làm dịu da, giảm viêm nhiễm cũng như hỗ trợ tái tạo

mô. Thoa gel nha đam tươi lên vùng hậu môn hay miệng bị sùi mào gà, để trong 15-20 phút rồi rửa sạch. Lặp lại 2 lần mỗi ngày để đạt hiệu quả hiệu quả nhất.

## **9. Dùng thuốc kháng vi rus theo toa**

Những loại thuốc kháng vi rus như Acyclovir hoặc Valacyclovir có khả năng được dược sĩ chuyên khoa kê đơn để kiểm soát vi rus HPV. Bạn nên mua những loại thuốc này ở **Nhà Thuốc Bình Tâm** để đảm bảo chất lượng. Không tự ý mua thuốc trên các nền tảng như Facebook, TikTok vì dễ gặp hàng giả, hậu quả đến sức khỏe.

## **10. Tránh tiếp xúc tại vùng bị bệnh sùi**

Để tránh lây lan vi rus, bạn cần giảm thiểu tiếp xúc trực tiếp với tại vùng bị bệnh sùi mào gà. Rửa tay thường xuyên,

không sử dụng chung đồ cá nhân và vệ sinh vùng miệng, lưỡi, tại vùng hậu môn sạch sẽ. Phương thức này giúp ngăn bệnh lây lan cũng như giúp đỡ quá trình chữa.

## **11. Uống trà xanh**

Trà xanh chứa EGCG, một hợp chất chống oxy hóa mạnh, có khả năng ức chế virút HPV. Uống 1-2 cốc trà xanh mỗi ngày hoặc sử dụng những viên uống chiết xuất trà xanh từ **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** để giúp đỡ trị sùi mào gà ở nhà.

## **12. Thực hiện chế độ ăn uống lành mạnh**

Chế độ ăn giàu rau xanh, trái cây và thực phẩm chứa protein giúp cơ thể khỏe mạnh, tăng khả năng chống lại virus. Hạn chế đồ ăn cay nóng, rượu bia và thuốc lá để tránh làm diễn biến hiện

trạng sùi mào gà.



- Giá chính hãng cho 1 bộ liệu trình thuốc ở nhà: 600K VNĐ
- Bộ gồm: Thuốc chấm trị liệu của Nhà Thuốc Bình Tâm, kem mỡ, Thuốc uống hỗ trợ chữa trị, giấy chỉ dẫn rõ ràng cách dùng từng loại, chế độ kiêng cử cũng như chăm sóc sau lúc rụng hết sùi.
- Phác đồ uống 20 ngày..chấm là lọ 15ml sử dụng được nhiều lần..dư sức chữa
- Liên hệ thông qua  
SĐT: **0988701408** hay  
Zalo **0988 701 408** để được cho lời khuyên.
- Hàng chính hãng 100% được bán

trực tiếp ở Nhà Thuốc Bình Tâm có đơn thuốc chi tiết.

- Tìm ra Nhà Thuốc Tây Bình Tâm bán hàng giả, hàng chất lượng kém đền tiền gấp 10 lần cho bạn.
- Trị liệu bệnh lý sùi mào gà tại nhà hiệu quả trong 3 tới 5 ngày sử dụng.
- Miễn phí giao hàng trên toàn quốc (SHIP COD) và được kiểm tra sản phẩm trước lúc trả tiền.
- Được cho lời khuyên từ một số dược sĩ trong suốt quá trình chữa chứng bệnh lý sùi mào gà tại nhà.
- Địa chỉ Nhà Thuốc Bình Tâm cũng như một số đại lý:
  1. TPHCM: Chợ sỉ thuốc Quận 10, Phường 15, Quận 10 TPHCM
  2. Long An: Cổng Chào Ấp 4, xã Bình Tâm Tp. Tân An, tỉnh Long An

3. Đà Nẵng: Kiệt 01 Hoàng Văn Thái, Hoà Minh, Liên Chiểu, Đà Nẵng
4. Hà Nội: Ngõ 192 Phố Hạ Đình, Hạ Đình, Hà Nội

## **Lưu ý cần thiết lúc chữa sùi mào gà ở nhà**

Mặc dù các phương thức trên có thể hỗ trợ giảm triệu chứng, nhưng bệnh sùi mào gà là bệnh lý trở ngại, cần được theo dõi bởi dược sĩ. Việc tự ý sử dụng thuốc hay áp dụng những giải pháp tại nhà mà không có hướng dẫn có thể gây biến chứng. Đặc biệt, bạn nên tránh mua thuốc trên một số nền tảng không chất lượng như Facebook, TikTok, Shopee vì nguy cơ mua phải hàng giả khá cao. Thay vào đó, hãy chọn mua thuốc tại **Nhà Thuốc Bình Tâm** để đảm bảo chất lượng và an toàn.

- <https://boardgame.hopecardgam>

e.cz/temp/cache/health/72744465631.pdf

- <https://plantfileonline.net/assets/uploads/health/72744465632.pdf>
- <https://austnam.com.vn/old/files/72744465633.pdf>
- <https://tpcommedical.vn/public/file/72744465634.pdf>
- <https://bsgdtphcm.vn/api/upload/72744465636.pdf>
- <https://toandai.vn/upload/files/72744465637.pdf>
- <https://bpplindia.com/ckfinder/files/72744465638.pdf>
- <https://euphoriaproperties.com/uploads/files/72744465639.pdf>
- <https://harmonytherapy.in/uploads/files/72744465640.pdf>
- <https://crystalcrown.in/uploads/files/72744465641.pdf>
- <https://properties.trishaktibuilders.com/kcfinder/files/72744465644.pdf>

- <https://rate.khimjionline.in/kcfinder/files/72744465645.pdf>
- <https://thanhtoanfood.com/upload/files/72744465648.pdf>
- <https://legalhouse.pl/uploads/files/72744465649.pdf>
- <https://annafiloda.pl/uploads/files/72744465650.pdf>
- <https://rybackatawana.pl/ckfinder/files/75942929310.pdf>
- <https://pm-kancelaria.pl/userfiles/files/75942929311.pdf>
- <https://domoslupsk.pl/userfiles/files/75942929312.pdf>
- <https://serwisagd.com.pl/ckfinder/files/75942929313.pdf>
- <https://brcgroup.org/gallery/documents/75942929315.pdf>
- <https://gurukripapeeth.in/gallery/documents/75942929316.pdf>
- <https://vienkhoahoc-tdsv.edu.vn/uploads/files/75942929318.pdf>
- <https://scodepro.net/kcfinder/file>

[s/health/75942929321.pdf](https://www.health/75942929321.pdf)

Chưa kể đến, bạn nên:

- Thăm khám định kỳ để theo dõi tình trạng bệnh.
- Không tự ý cạy, gãi các nốt bệnh sùi vì có khả năng gây ra nhiễm trùng.
- Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng bất kỳ loại thuốc nào.

## **Mua thuốc trị sùi mào gà tại đâu uy tín?**

Để đảm bảo an toàn cũng như hiệu quả, bạn nên mua thuốc ở những nhà thuốc chất lượng. **Nhà Thuốc Bình Tâm** là địa chỉ đáng tin cậy, cung cấp một số sản phẩm chất lượng cao, được kiểm định rõ ràng. Bạn có thể liên hệ để được cho lời khuyên cũng như mua thuốc qua các kênh sau:

- **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**
- **Địa chỉ:** Ấp 4, Xã Long An, Thành phố Tân An, Tỉnh Long An
- **Đường dây nóng:** 0988701408 (miễn phí)
- **Zalo:** 0988701408
- **Website:**  
<https://nhathuocbinhtam.com/>

Liên hệ ngay để được cho lời khuyên cụ thể về [cách chữa trị sùi mào gà](#) và một số sản phẩm giúp đỡ chữa trị an toàn. Đội ngũ chuyên viên ở **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm** luôn sẵn sàng giúp đỡ bạn.

Sùi mào gà tại miệng, lưỡi, ở hậu môn là bệnh lý nhạy cảm tuy nhiên có thể làm chủ nếu áp dụng đúng phương pháp. Top 12 [cách trị bệnh sùi mào gà](#) ở nhà như dùng giấm táo, nghệ tươi, thuốc bôi Podophyllin hay bổ sung vitamin C đều mang lại hiệu quả nếu như thực hiện đúng cách. Tuy nhiên, bạn cần kết hợp

tư vấn y tế và dùng thuốc từ nguồn uy  
tín như **Nhà Thuốc Da Liễu Bình Tâm**.  
Tránh mua thuốc từ những nền tảng  
không rõ xuất xứ để bảo vệ sức khỏe.  
Hãy hành động ngay hôm nay để kiểm  
soát bệnh hiệu quả!