

6 bệnh chuyên khoa nam phổ biến - phái mạnh đừng nên chủ quan

23-08-2025

Các bệnh chuyên khoa nam là nhóm bệnh lý nguy hại trực tiếp tới sức khỏe sinh sản và chức năng sinh lý của nam giới. Phổ biến nhất là các bệnh lý liên quan tới tinh hoàn, tuyến tiền liệt, liệt dương, vô sinh và bệnh lây truyền qua đường tình dục. Việc nhận thấy sớm những dấu hiệu bất thường sẽ cho nam giới chủ động trong việc phòng ngừa và điều trị kịp thời.

Sau đây là 6 bệnh lý nam khoa thường gặp được các y bác sĩ ở **Bệnh viện đa khoa Thái Hà (Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội - Hotline: 0379.544.317)** đều đặn tiếp nhận và chữa trị giúp bệnh nhân nam giới:

Một. Hẹp bao quy đầu

Bệnh hẹp bao quy đầu (phimosis) là tình trạng bao da quy đầu không thể tuột hoàn toàn khỏi quy đầu dương vật, thường thấy tại trẻ bé nhưng mà nếu kéo dài đến tuổi trưởng thành có khả năng gây ra nguy hại nhiễm trùng hoặc biến chứng tới sinh hoạt tình dục.

Nguyên do có khả năng do bẩm sinh (sinh lý) hay do viêm lặp đi lặp lại khiến cho bao quy đầu mắc phải xơ hóa (bệnh lý). Dấu hiệu điển hình gồm tiểu khó, bao quy đầu sưng, đỏ khi tiểu tiện hay thời gian cương dương.

2. Viêm nhiễm tinh hoàn

Viêm tinh hoàn là tình trạng nhiễm trùng 1 hoặc cả hai bên tinh hoàn, hay bởi vi rút hay vi rút (đặc biệt là virus quai bị) gây nên. Con trai có đời sống tình dục không được bảo vệ hay không sử dụng mao sử dụng các biện pháp an toàn vô cùng dễ nhiễm phải này.

Dấu hiệu gồm sưng, đau khu vực bìu, sốt, phiền toái. Ví như không chữa trị kịp thời, bị viêm tinh hoàn có thể vươn lên là mạn tính và làm cho suy giảm chức năng sinh tinh, thậm chí dẫn đến vô sinh.

3. Giãn mạch máu thừng tinh

Đây là một trong số nguyên nhân tốt nhất dẫn đến vô sinh nam, biến chứng đến 40% đàn ông vô sinh nguyên phát. Giãn mạch máu thừng tinh là tình trạng các tĩnh mạch trong bìu bị giãn, làm vấn đề phân phối huyết cho tinh hoàn mắc phải rối loạn, hạn chế tin cậy và số lượng tinh trùng.

Dấu hiệu luôn mơ hồ, đôi tự nhiên rõ ràng. Một số tình huống có thể cảm thấy nặng bìu, đau nhẹ lúc đứng lâu hay dưới thời điểm đi lại mạnh.

4. Ung thư tiền liệt tuyến

Mặc dù là bệnh lý biến chuyển chậm tuy vậy ung thư tiền liệt tuyến vẫn là một trong số những loại ung thư thường gặp ở phái mạnh Việt Nam, xếp thứ 12 trong những bệnh lý ung thư phổ biến.

Bệnh có khả năng không có biểu hiện đặc trưng trong công đoạn đầu. Một vài dấu hiệu cảnh báo gồm: tiểu khó, tiểu rắt, máu trong nước tiểu, đau vùng xương chậu, rối loạn cương dương... Việc

chùng khoảng soát định kỳ giúp nhận biết sớm và nâng cao cơ hội chữa trị thành công.

5. Tắc ống dẫn tinh

Dù thường ít gặp nhưng tắc ống dẫn tinh là 1 nguyên nhân gây vô sinh tại tầm 1-3% con trai. Bệnh lý tiếp diễn thời điểm 1 hay cả hai ống dẫn tinh bị tắc nghẽn làm tinh dịch không thể ra xuất không kể được.

Dấu hiệu điển hình là tinh binh cực kỳ ít hay hoàn toàn không có tinh dịch thời gian ra tinh. Người bệnh có khả năng kèm theo cảm thấy đau khu vực chậu. Nguyên do có thể bởi bẩm sinh hay bởi chấn thương, nhiễm khuẩn.

6. U xơ tiền liệt tuyến (U xơ tiền liệt tuyến)

Phổ biến tại con trai dưới tuổi 50, u xơ tuyến tiền liệt là tình trạng tuyến này vững mạnh quá mức, chèn ép đến bàng quang và niệu đạo, gây nên rối loạn đi đái như: tiểu đêm, tiểu rất, tiểu khó, bí tiểu, tiểu không hết,...

Nguyên nhân chủ yếu là bởi rối loạn nội tiết tố nam - giảm testosterone và tăng estrogen - theo tuổi tác. Trường hợp không tự chủ tốt, bệnh có thể dẫn tới nhiễm khuẩn tiết niệu, viêm bàng đái hay tổn thương thận.

☐ để ý từ chuyên gia nam học

Việc phát hiện sớm và trị đúng cách các bệnh ở nam giới là chìa khóa để bảo vệ tính mạng sinh sản và cải thiện uy tín cuộc sống giúp đàn ông. Thời gian có những biểu hiện khác thường về đi tiểu, sinh lý, hoặc có kế hoạch sinh con nhưng mà gặp phức tạp, nam giới nên chủ động thăm khám ở các phòng khám chuyên khoa chữ tín.

Thông tin liên hệ Thai Ha Clinic:

- **Địa chỉ:** Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội
- **Hotline giải thích & đặt lịch khám:** 0379.544.317

Bạn có khả năng gọi nhanh chóng hoặc đặt hẹn qua số hotline để được giúp đỡ giải thích liền. Đội ngũ bác sĩ chuyên khoa nam học tại Thái Hà thường xuyên sẵn sàng hỗ trợ tận tâm!

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cat-tri-co-dau-khong-va-bao-lau-hoi-phuc>

https://www.celaic.cn/Public/kindeditor/attached/file/20250314/20250314111852_42997.html?phong-kham-da-khoa-thai-ha.html

<https://www.nagarcollege.in/Default.html?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.sg/volcanes/Documents/news/index.html?sui-mao-ga-nguyen-nhan-dau-hieu-cach-chua.html>